

**PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Nome da Escola: CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL MATEUS PETTER

Professor (a): PAULA DEITOS E ÂNGELA SIMON

Turma: BERÇÁRIO I

Turno: MATUTINO/VESPERTINO

Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento	Experiências de aprendizagem	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/Período de realização	avaliação
Movimentar as partes do corpo para exprimir corporalmente emoções. Fortalecer vínculo com a pessoa que a realiza.	Sentir as sensações do seu corpo, relaxar a criança, eliminando tensões e bloqueios; aliviando cólicas e insônia; equilibrando o sistema nervoso, energético e emocional; proporcionando harmonia e segurança, para que a criança se sinta amada.	Preparação: Reserve uma hora para realizar o ritual sem pressa. Não faça a massagem logo após amamentar. O bebê deve estar há pelo menos uma hora sem mamar. Se estiver frio, aqueça o ambiente onde a Shantala será realizada. Como a posição (pernas esticadas e coluna ereta) pode não ser muito cômoda, use almofadas nas costas como apoio. Usar um óleo que tiver em casa. Apoie o bebê nas suas pernas, de frente para você, para que possam se olhar nos olhos, em silêncio.- Passe o óleo nas mãos e esfregue-as para aquecê-las.- Inicie os	2horas	08 à12 de junho 2020	Retorno das atividades online, através de fotos vídeos ou relatos feito pelos familiares, que serão referência para construção dos pareceres descritivos semestrais.

		<p>movimentos, conservando sempre o mesmo ritmo, do começo ao fim da massagem. Acentue apenas a pressão de forma natural, sem força.</p> <p><b>Peito</b>- Com as mãos espalmadas no centro do peito, deslize-as simultaneamente em direção às axilas. - Repita o movimento, em direção aos ombros. É como se estivesse com um livro aberto à sua frente, fazendo o movimento para deixar as páginas bem achatadas.- Depois, deslize a mão esquerda cruzando o corpo do bebê desde o quadril direito até o ombro esquerdo dele (que estará à sua direita). Repita o movimento com a outra mão e alterne-as, formando um x imaginário. As mãos trabalham uma após a outra, como se fossem ondas.</p> <p><b>Braços</b> - Vire o bebê de lado e, com uma das mãos,</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>segure delicadamente a mãozinha dele. Com a outra mão, envolva o ombro e deslize, envolvendo o bracinho em direção ao punho, como um bracelete. Ao fim do movimento, as suas duas mãos se encontram segurando a mãozinha da criança. - Depois, faça movimentos de rosca com as duas mãos, movendo uma no sentido oposto da outra, do ombro ao punho, como se torcessem o bracinho (sem força, claro). Repita o movimento e capriche na região do punho.- Vire o bebê e repita do outro lado.</p> <p><b>Mãos</b> - Massageie uma mãozinha por vez com seus polegares, da palma em direção aos dedos. Depois, deslize a palma de sua mão sobre a do seu filho.</p> <p><b>Barriga</b>- Com o bebê novamente posicionado com a barriguinha para cima, deslize as mãos</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>alternadamente por toda a barriga, desde a base do peito, onde se iniciam as costelas, até a parte baixa da barriga, pressionando delicadamente, como se fosse esvaziá-la.- Com uma das mãos, segure as perninhas do bebê juntas para cima e use o antebraço para massagear a barriga do bebê de cima para baixo.</p> <p><b>Pernas-</b> Repita nas perninhas os mesmos movimentos da massagem feita nos braços. Das coxas em direção aos pés, deslize as mãos alternadamente, fechadas como um bracelete.- Faça o movimento de rosca com as duas mãos em sentidos opostos, sempre circundando a perna da criança como uma torção, começando na coxa e terminando no pé. Persista na região do tornozelo e calcanhar.</p> <p>- Repita os movimentos na</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>outra perna.</p> <p><b>Pés</b>- Com os polegares, massageie um pé do bebê por vez, do calcanhar em direção aos dedos, e depois com a palma inteira da mão. - Faça uma leve pressão na ponta de cada dedo, do dedão para o mindinho.</p> <p><b>Costas</b>- Essa região é especial. Vale a pena demorar aqui. Vire o bebê de bruços com a cabeça voltada para o seu lado esquerdo, em transversal com as suas pernas. - Deslize as palmas das mãos pelas costas do bebê, em movimentos para cima e para baixo, dos ombros ao bumbum. Ou seja, suas mãos, enquanto sobem e descem alternadamente, vão se deslocando para a direita, indo e voltando três vezes.- Com a mão direita, espalme as nádegas enquanto a outra mão percorre as costas, da</p>			
--	--	--	--	--	--

		<p>nuca ao bumbum, em movimentos da direita para a esquerda, massageando dos rins às omoplatas. Quanto mais lento e contínuo for o movimento, mais profundo será o efeito.- Agora, segure os calcanhares do bebê enquanto a mão esquerda estende o movimento da nuca aos pés.</p> <p><b>Rosto-</b> De volta à posição inicial (de barriga para cima), massageie a frente. Faça movimentos com os dedos indicadores e médios em forma de meia-lua. Primeiro, partindo do meio da testa, contorne as sobrancelhas e circule os olhos, retornando ao meio. A cada viagem, seus dedos afastam-se um pouco mais dos olhos do bebê, deslizando até as bochechas e depois até o queixo.- Com os polegares, percorra bem de leve as laterais do nariz, desde a testa até os cantos da boca, de cima para baixo e de baixo para cima.- Passe</p>			
--	--	---	--	--	--

		<p>levemente os polegares sobre os olhos do bebê, da testa até o queixo, passando pelas linhas externas do nariz. Se os olhos do bebê estiverem abertos, o movimento deverá fechá-los com delicadeza.</p> <p><b>Banho</b>- Termine o relaxamento com um banho de imersão, na banheira ou no balde. Garanta a segurança apoiando seu antebraço por baixo do ombro e pescoço do bebê e segurando-o pelas axilas. Deixe-o flutuar.</p>			
--	--	---	--	--	--

