

## Planejamento 5- Handebol Sub 12

### PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS

Nome da Escola: Secretaria Municipal de Educação

Professor (a): Luis Enrique Finger

Turma: Sub 12

Turno: Noturno

Componentes Curriculares: Handebol

Unidade Temática /Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/ Período de realização	Avaliação
Atividade Física e a História do Handebol	Aprimorar o condicionamento e aumentar a força muscular. Abrange o conhecimento sobre o handebol	Estarei passando para as atletas um vídeo com uma sequência de alongamentos e exercícios físicos para reforço muscular geral, e mais um vídeo sobre a história do Handebol. Fazer os exercícios físicos por três dias na semana podendo aumentar ou diminuir a carga conforme resposta do corpo. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=98eCqxrNBk8">https://www.youtube.com/watch?v=98eCqxrNBk8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yyXO3CRf_Sg&amp;list=PLjATV9ITfdXhTY0NkdKoeF-s-iwLsgEsj&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=yyXO3CRf_Sg&amp;list=PLjATV9ITfdXhTY0NkdKoeF-s-iwLsgEsj&amp;index=1</a>	2 horas	15/06/2020 à 19/06/2020	Através de fotos ou vídeos enviados ao professor de forma opcional.