

Planejamento 1- Handebol Sub 12

PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS

Nome da Escola: Secretaria Municipal de Educação

Professor (a): Luis Enrique Finger

Turma: Sub 12

Turno: Noturno

Componentes Curriculares: Handebol

Unidade Temática/Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/Período de realização	Avaliação
Atividade Física	Aprimorar o condicionamento, aumentar a força muscular e desenvolver a flexibilidade.	Estarei passando para as atletas um vídeo com uma sequência de alongamentos e exercícios físicos destinado ao reforço muscular e desenvolvimento da flexibilidade. Fazer por três dias na semana podendo diminuir ou aumentar a carga conforme resposta do corpo. https://www.youtube.com/watch?v=8uUawnM-FD8	1,30 horas	19/05/2020 à 22/05/2020	Através de fotos ou vídeos que serão enviados para o professor de forma opcional.