

## Planejamento 2- Handebol Sub 17

### PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS

Nome da Escola: Secretaria Municipal de Educação

Professor (a): Luis Enrique Finger

Turma: Sub 17

Turno: Noturno

Componentes Curriculares: Handebol

Unidade Temática /Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/ Período de realização	Avaliação
Atividade Física	Aprimorar o condicionamento e aumentar a força muscular.	Estarei passando para as atletas um vídeo com uma sequência de alongamentos e exercícios físicos para fortalecimento muscular geral e melhora do condicionamento físico. Poderá ser feito três vezes na semana podendo diminuir ou aumentar conforme resposta do corpo. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=B0-XXKyFoU">https://www.youtube.com/watch?v=B0-XXKyFoU</a>	2 horas	15/06/2020 à 19/06/2020	Através de fotos ou vídeos que serão enviados para o professor de forma opcional.