

Planejamento 3- Handebol Sub 17

PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS

Nome da Escola: Secretaria Municipal de Educação

Professor (a): Luis Enrique Finger

Turma: Sub 17

Turno: Noturno

Componentes Curriculares: Handebol

Unidade Temática/ Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/ Período de realização	Avaliação
Atividade Física	Aprimorar o condicionamento e aumentar a força muscular.	Estarei passando para as atletas um vídeo com uma sequência de alongamentos e exercícios físicos para aprimoramento da condição física e reforço muscular. Podendo fazer três vezes na semana diminuindo ou aumentando a carga conforme resposta do corpo. https://www.youtube.com/watch?v=KrY2Kv_BYKo	1,30 horas	25/05/2020 à 29/05/2020	Através de fotos ou vídeos enviados para o professor de forma opcional.