

PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS
ENSINO FUNDAMENTAL

Nome da Escola: CENTRO EDUCACIONAL PROFESSOR JOSÉ ARLINDOWINTER

Professor (a): PAULA DEITOS

Turma: 1º, 2º, 3º e 5º ANO 02

Turno: VESPERTINO

Componentes Curriculares: EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade Temática/Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/Período de realização	Avaliação
Ginástica geral	Participar da ginástica geral, identificando as potencialidades e os limites do corpo, e respeitando as diferenças do desempenho corporal.	Envio de sugestão da atividade via whatsapp, e vídeo demonstrando as atividades. Para começar vamos fazer um aquecimento: <ul style="list-style-type: none">• 10 polichinelos• Com os braços abertos, inclinar o corpo para frente e tocar o pé direito com a mão esquerda, e depois, tocar o pé esquerdo com a mão direita.• Correr no lugar elevando o joelho. Depois de aquecidos vamos fazer algumas atividades de desafios. Acompanhe o vídeo para poder entender os movimentos.	3 horas	28/09/2020 à 05/10/2020	Através dos registros feitos e enviados via whatsapp, por foto ou vídeo ou relatos feito pelos pais.

		<ul style="list-style-type: none">• Girar em cima do pé de apoio, girar para trás (meia volta), e depois para frente (a volta toda).• Pular girando para trás (meia volta) e depois para frente (a volta toda).• Pé na parede. De joelhos e mãos no chão, e de costas para a parede, erguer os pés e colocar na parede, andando como se fosse uma aranha.			
--	--	---	--	--	--