

PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS
ENSINO FUNDAMENTAL

Nome da Escola: CENTRO EDUCACIONAL PROFESSOR JOSÉ ARLINDO WINTER

Professor (a): PAULA DEITOS

Turma: 1º, 2º, 3º e 5ºano 02

Turno: Vespertino

Componentes Curriculares: EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade Temática/Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/Período de realização	Avaliação
Ginástica Ginástica geral	Planejar e utilizar estratégias para execução de diferentes elementos básicos e da ginástica geral. Participar da ginástica geral, identificando as potencialidades e os limites do corpo, e respeitando as diferenças individuais e de desempenho corporal.	Envio de sugestão de circuito e um vídeo demonstrando os exercícios do circuito com materiais disponíveis em casa, com os seguintes exercícios: <ul style="list-style-type: none"> • Andar por cima da corda ou linha; • Passar embaixo dos guarda-chuvas abertos que formam um túnel; • Pular num pé só por cima dos cabos de vassoura; • Em dois (2) baldes virados escorar uma vassoura, ou rodo, em cima, para a criança passar por baixo. • Rolamento na coberta ou colchonete (cambalhota); • Fazer um caminho estreito com os cabos de vassoura próximos, para andar dentro dele; • Salto do “coelho” ao dois pés juntos de um lado para o outro, passando por cima do cabo da vassoura ou rodo. 	3 horas	14/09/2020 a 21/09/2020	Através dos registros feitos e enviados via whatsapp, por foto ou vídeo.