

**Planejamento 19- 4º Ano**  
**Educação Física**  
**CEPJAW**

**PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO**  
**PRESENCIAIS**  
**ENSINO FUNDAMENTAL**

Nome da Escola: CENTRO EDUCACIONAL PROFESSOR JOSÉ ARLINDO WINTER

Professor (a): LUIS ENRIQUE FINGER

Turma: 4º ANO

Turno: MATUTINO

Componentes Curriculares: EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade Temática/Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/Período de realização	AValiação
Ginástica Geral	Experimentar e desfrutar de combinações de diferentes elementos da ginástica geral (equilíbrios, saltos, giros, rotações, acrobacias, com e sem materiais).	Atividades de saltos frontais e laterais, corridas frontais com a finalidade de acertar a bola ao alvo, utilizarão um cabo de vassoura, duas cadeiras, bola e um litro com um pouco de água. Encaminharei um vídeo explicando a atividade.	3 horas	16/11/2020 À 23/11/2020	Através dos registros feitos e enviados via whatsapp, por foto ou vídeo.