

**PLANO DE TRABALHO DAS ATIVIDADES PEDAGÓGICAS NÃO PRESENCIAIS**  
**ENSINO FUNDAMENTAL**

Nome da Escola: CENTRO EDUCACIONAL PROFESSOR JOSÉ ARLINDO WINTER

Professor (a): FABRÍCIA SCHOENELL

Turma: 1º, 2º, 3º Ano 01

Turno: MATUTINO

Componentes Curriculares: EDUCAÇÃO FÍSICA

Unidade Temática/Objeto do Conhecimento	Habilidades	Metodologias, estratégias, formas de interação, recursos e ferramentas presenciais e não presenciais a serem utilizadas	Carga Horária	Data/Período de realização	Avaliação
Ginásticas	Planejar e utilizar estratégias para resolver desafios na execução de elementos básicos da ginástica geral, reconhecendo as potencialidades e os limites do corpo.	<p>Envio de atividade por meio de whatsapp. Envio de vídeo explicativo dos exercícios.</p> <p style="text-align: center;"> Meu Video1.mp4</p> <p>Os exercícios são:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pular por cima da bola pra frente e pra trás;</li> <li>• Pular por cima da bola de um lado pro outro;</li> <li>• Pular num pé só por cima da bola de um lado pro outro;</li> <li>• Girar ao redor da bola;</li> <li>• Girar a bola ao redor dos pés;</li> <li>• Pular com a bola presa entre os pés, pra frente e para trás.</li> <li>• Pular com a bola presa entre os pés, de um lado para o outro</li> <li>• Fazer caranguejinho (postura do caranguejo, as duas mãos no chão, e barriga para cima) com a bola no colo;</li> </ul>	3 horas	30/11/2020 à 07/12/2020	Através dos registros feitos e enviados via whatsapp, por foto ou vídeo.

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Com as mãos paralelas no chão, passar por cima da bola com as mãos.</li></ul>			
--	--	---	--	--	--