

## Formulário para inscrição de Boas Práticas – SUMMIT CIDADES

### Qual o título da sua boa prática?

A importância da alimentação escolar na formação de hábitos alimentares saudáveis.

### Breve Resumo (Descreva seu trabalho em um ou dois parágrafos.)

A alimentação escolar auxilia na educação nutricional das crianças, gerando conhecimento sobre a importância da prática de hábitos alimentares saudáveis dentro da escola, o que possibilita também na transmissão desses aprendizados na rotina com seus familiares.

Para incentivar e desenvolver a autonomia das crianças, implantamos o buffet para servir a alimentação escolar. Desta forma, cada criança monta seu prato com os alimentos de sua preferência, conforme os que estão disponibilizados no buffet.

### Município em que a boa prática foi aplicada (Nome/UF)

Peritiba / SC

### Qual o nome da sua entidade ou órgão?

Município de Peritiba - Centro Educacional Professor José Arlindo Winter

### Nome do gestor da entidade ou órgão

Município de Peritiba

### Contato do gestor da entidade ou órgão (Pode preencher quantos e-mails e telefones achar necessário)

(49)34531249 - [cejaw@peritiba.sc.gov.br](mailto:cejaw@peritiba.sc.gov.br)

(54)981720586 – [nutricaooperitiba@peritiba.sc.gov.br](mailto:nutricaooperitiba@peritiba.sc.gov.br)

### Nome do coordenador da boa prática

Nutricionista: Elisângela Cichota – CRN10 8686

### Contato do coordenador da boa prática (Pode preencher quantos e-mails e telefones achar necessário)

Nutricionista: Elisângela Cichota

(54)981720586

[nutricaooperitiba@peritiba.sc.gov.br](mailto:nutricaooperitiba@peritiba.sc.gov.br)

### Houve participação de outros órgãos e/ou entidades no projeto? Sim?

#### Quais?

Secretaria Municipal de Educação.

### Equipe envolvida (Liste os participantes de sua equipe que atuaram no projeto)

Secretaria Municipal de Educação, Diretora Escolar, Professores, Nutricionista, Serventes e Merendeiras.

### Situação problema, oportunidade ou demanda que motivou o desenvolvimento da prática

Incentivar e desenvolver a autonomia das crianças nas escolhas alimentares saudáveis.

### **Estrutura necessária para implementação**

Buffet térmico, alimentos conforme cardápio da alimentação escolar e utensílios de cozinha.

### **Objetivos da boa prática:**

Incentivar e desenvolver a autonomia das crianças nas escolhas alimentares saudáveis.

### **Estratégia de implementação**

Visualização das preferências alimentares de cada criança e aumentar o consumo de alimentos saudáveis.

### **Atividades implementadas**

Educação nutricional sobre hábitos alimentares saudáveis, porcionamento e montagem dos pratos, redução do desperdício de alimentos.

### **Período de execução:**

Início do projeto em 2023.

### **Recursos humanos e financeiros envolvidos**

Recursos próprios da Prefeitura e Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

### **Participação social**

.

### **Inovação da prática**

Autonomia em poder escolher os alimentos para montar seu prato na hora do lanche.

### **Resultados alcançados**

Melhor aproveitamento dos alimentos, maior consumo de frutas e vegetais e redução no desperdício dos alimentos.

### **Aprendizagem obtida**

**Legislação envolvida (Alguma lei municipal foi criada ou alterada? Quais? Houve a implantação de alguma lei estadual ou federal no âmbito desta boa prática? Para implantação desta boa prática em outro município seria obrigatório criar ou alterar alguma lei?)**

.

### **Links para apresentações, manuais e vídeos sobre a prática**

Nosso site: <https://sites.google.com/view/cepjaw>

Redes sociais: <https://www.instagram.com/cepjawptba/> @cepjawptba

<https://www.facebook.com/cepjaw.peritiba.1> Cepjaw Peritiba

WhatsApp: (49)34531249

## **Prêmios já recebidos por esta prática**

.

## **Quem pode dar maiores informações sobre a prática?**

Professores responsáveis pelo projeto:

Diretora Escolar: Cristiane Salete Hoffmann da Costa

(49) 34531249

Nutricionista: Elisângela Cichota

(54) 981720586