



EDITAL Nº 02 – RETIFICAÇÃO DO EDITAL DE ABERTURA DAS INSCRIÇÕES

O Prefeito Municipal de **PERITIBA**, Estado de Santa Catarina, **PAULO JOSÉ DEITOS**, no uso de suas atribuições legais, por meio da HC ASSESSORIA ADMINISTRATIVA LTDA, **TORNA PÚBLICO A RETIFICAÇÃO DO EDITAL DE PROCESSO SELETIVO**, para preenchimento de **VAGAS TEMPORÁRIAS**, para funções temporárias de profissionais para as Diferentes Secretarias Municipais, conforme os dispostos abaixo descritos.

ONDE SE LÊ:

CARGO: TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Conceito e importância da atividade física para a saúde. Benefícios da atividade física para o corpo e a mente. Noções de qualidade de vida e bem-estar. Efeitos da atividade física sobre o envelhecimento e as doenças crônicas. Princípios da fisiologia do exercício aplicados à dança e ginástica laboral. Definição e objetivos da ginástica laboral. Tipos de exercícios e suas finalidades (alongamento, fortalecimento, relaxamento). A importância da postura, mobilidade e flexibilidade na rotina laboral. Fundamentos da dança como ferramenta de expressão corporal e saúde. Princípios e estilos de dança aplicáveis ao ambiente de trabalho (dança contemporânea, ritmos, aeróbica). Técnicas e exercícios de ginástica laboral para prevenção de lesões. Estrutura de aulas de dança e ginástica laboral (aquecimento, desenvolvimento e relaxamento). Anatomia e fisiologia muscular, articular e cardiovascular aplicadas à prática de atividades físicas. Alterações fisiológicas durante a prática de exercícios e suas implicações para a saúde. A psicologia do movimento e a motivação para a prática de atividades físicas. Aspectos emocionais e sociais do exercício físico, com ênfase na promoção de bem-estar no ambiente de trabalho. Estratégias para integrar a dança e a ginástica laboral no cotidiano de empresas e organizações. Elaboração de programas de ginástica laboral para diferentes tipos de ambientes e perfis de trabalhadores. Planejamento de aulas de dança e ginástica laboral de acordo com as necessidades do público-alvo. Avaliação de riscos e segurança no ambiente de trabalho durante a prática de atividades físicas. Métodos de avaliação do desempenho e dos resultados das atividades físicas. Técnicas de adaptação de exercícios de acordo com limitações físicas e necessidades especiais. Prevenção de lesões musculares, posturais e articulares no ambiente de trabalho. Identificação e manejo de doenças relacionadas ao trabalho (LER/DORT, estresse, ansiedade). Estratégias de relaxamento e alívio de tensões no ambiente corporativo. Importância da ergonomia no local de trabalho para prevenção de lesões. Cuidados com o corpo e postura para evitar desconfortos musculares e articulares. Legislação relacionada à saúde do trabalhador e ginástica laboral. Responsabilidade do facilitador de atividades físicas no ambiente de trabalho. Ética profissional e respeito à individualidade e privacidade dos participantes. A importância do consentimento e da avaliação prévia de saúde dos trabalhadores. Métodos de motivação e engajamento dos participantes em atividades físicas. Técnicas de comunicação verbal e não verbal para conduzir aulas de dança e ginástica laboral. Adaptação de atividades para grupos com diferentes níveis de habilidade e condicionamento físico. Desenvolvimento de estratégias lúdicas e criativas para estimular a participação e o entusiasmo. Métodos de avaliação física e de bem-estar dos trabalhadores antes e após as atividades. Uso de feedback para aprimorar o desempenho das atividades. Acompanhamento contínuo dos participantes para garantir a eficácia dos programas. Relatórios de progresso e de resultados para gestores e recursos humanos.

LEIA-SE:

CARGO: TÉCNICO EM ENFERMAGEM

Enfermagem: conceito, objetivos, categorias e atribuições. Noções de Anatomia e Fisiologia. Esterilização, desinfecção, assepsia e antisepsia. Fontes de infecções: ambiente, paciente e equipe médica. Infecção hospitalar. Técnicas e procedimentos: admissão do paciente, sistema de informação em enfermagem - prontuário, sinais vitais, aferição de altura e peso, lavagem das mãos, arrumação de cama, higiene oral, banhos, lavagem intestinal, curativos, sondagem nasogástrica, sonda nasoenteral, nebulização, inalação, aspiração, retirada de pontos. Posições para exames. Administração de medicamentos (preparo, diluição, vias de administração, gotejamento, técnicas de aplicação). Assistência cirúrgica: central de material de esterilização, tipos, potencial de contaminação, materiais e equipamentos dos centros. Enfermagem pré-operatório: prevenção de complicações, instrumentais e fios cirúrgicos, cuidados pós-operatórios. Atendimento de emergência: parada cardiorrespiratória, obstrução das vias aéreas superiores,



ESTADO DE SANTA CATARINA
MUNICÍPIO DE PERITIBA
PROCESSO SELETIVO Nº 01/2025
REALIZAÇÃO: HC ASSESSORIA ADMINISTRATIVA LTDA

hemorragias, traumatismos, desmaios, convulsões, queimaduras, afogamento, acidentes com animais peçonhentos. Saúde do trabalhador. Conhecimento sobre as Doenças de notificação compulsória (SINAN): AIDS, coqueluche, dengue, difteria, escarlatina, doença de chagas, esquistossomose, febre amarela, hanseníase, hepatites, leptospirose, malária, meningite, parotidite, poliomielite, raiva, rubéola, sarampo, tétano, tifoide, tuberculose, varicela e outras doenças do aparelho respiratório e circulatório. Enfermagem materno-infantil: Assistência de enfermagem à mulher no ciclo grávido-puerperal. Assistência de enfermagem às principais afecções ginecológica. Assistência de enfermagem ao recém-nascido e à parturiente (normal ou com complicações). Crescimento e desenvolvimento infantil. Assistência de enfermagem ao aleitamento materno. Doenças prevalentes na infância; Distúrbios metabólicos, hematológicos, cardiovasculares e digestivos, considerações pediátricas. Prevenção de acidentes em crianças e idosos; Saúde do homem, saúde do idoso, Enfermagem de Saúde Pública e Coletiva: Noções gerais de Saúde Pública e Coletiva: conceito de saúde e saúde pública e coletiva. Notificação compulsória. Lixo hospitalar. Calendário de vacinação. Noções de trabalho em equipe. Sistema Único de Saúde (SUS): Seus princípios, diretrizes e Leis (8.080/90 e 8.142/90); Normas e Portarias atuais; Norma Operacional Básica (NOB/SUS/96). Programa Saúde da Família (PSF). Constituição da República Federativa do Brasil, de 1988 e suas alterações. (arts. 196 a 200). Ética Profissional: Código de ética profissional. Conselho Federal e Regional de Enfermagem (COREN e COFEN); Política Nacional de Atenção Básica 2436/2017.

Peritiba/SC, 21 de janeiro de 2025.

PAULO JOSÉ DEITOS
Prefeito Municipal

Registre-se, publique-se e cumpra-se.